



## Prova på livräddning med livräddningsgruppen och häng med till Hop N Pop!

Den 22e maj är det aktivitetsdag med livräddningsgruppen. Dagen riktas i första hand mot simmare i livräddningsgruppen och simidrottare i Teknikskolan, Småstjärnorna samt nybörjargrupperna i simhopp och konstsim som vill prova på livräddning. Men, alla simkunniga barn (kunna simma 200 meter varav 50 meter på rygg) är välkomna att anmäla sig! **Aktivitetsdagen är gratis att delta på.** Anmälan görs via Vöss [bokningssida](#).

### Program

- 10:00 Samling vid trädäcken i simhallen för genomgång och uppvärmning
- 10:15 Livräddningsträning
- 11:30 Lunch
- 12:30 Transport till Norreremark
- 13:00 Hop N Pop
- 14:15 Upphämtning utanför Hop N Pop

**Obs!** Vi behöver hjälp av föräldrar som kan skjutsa från simhallen till Hop N Pop på Norreremark. Skriv i anmälan om ni kan tänka er att ställa upp!

Välkommen med din anmälan!

**Josefin Palm och Hedda Kämpe**  
Tränare Livräddningsgruppen