



Alkohol-, narkotika-, doping- och tobakspolicy i Växjö Simsällskap

Riksidrottsförbundets syn på ämnet

”Riksidrottsförbundets (RF) idéprogram *Idrotten vill* slår fast att svensk idrott genom sin verksamhet vill medverka till en positiv utveckling i samhället och aktivt ta ställning mot det som är dåligt och nedbrytande.”

Riksidrottsförbundet arbetar för att det inom svensk idrott ska arbetas för:

- Alkohol- och tobaksfria idrottsmiljöer bland både aktiva och ledare.
- Att förhindra allt ohälsosamt alkoholbruk, minska konsumtionen och motverka skadliga dryckesvanor.
- Att förhindra att minderåriga börjar använda tobak.
- Nolltolerans mot narkotika och doping.

Mål mot alkohol, narkotika, doping och tobak inom VöSS

VöSS ställer sig bakom Riksidrottsförbundets syn på alkohol, narkotika, doping och tobak och tar ställning mot användandet av alkohol, narkotika, doping och tobak. Genom att alla våra medlemmar möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Stärka våra medlemmar till att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Bidra till att öka kunskapen om negativa effekter av alkohol, narkotika, doping och tobak på såväl idrott som samhälle.

VöSS Alkoholpolicy står för:

- Att gällande lagstiftning angående alkohol följs gällande såväl intag som utskänkning i samband med aktiviteter och kringaktiviteter i föreningens regi.
- Att inga alkoholhaltiga drycker skall förekomma bland vare sig ledare, tränare eller idrottsutövare i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar.
- Att det inte dricks alkohol i föreningens kläder eller utrustning.
- Att våra ledare, tränare och idrottsutövare inte dricker alkohol i samband med träningsläger, tävlingar eller annan verksamhet arrangerad av VöSS.
- Att som anställd inte infinna sig på arbetsplatsen med nedsatt arbetsförmåga på grund av användning eller bakrus av alkohol.
- Att uppmana våra idrottsutövare att avstå alkohol dagen före och under tävling eller träningsläger.
- Att vikten av kunskap kring alkoholens effekter belyses i samband med internutbildning och sammankomster för tränare, ledare och idrottsutövare.
- Att VöSS är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Att VöSS har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till träningar, tävlingar och andra arrangemang.

VöSS narkotika- och dopingpolicy står för:

- Att narkotika- och dopingklassade substanser aldrig får förekomma på något sätt i verksamheten utan läkarintyg.
- Att om idrottsutövare har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt.
- Att idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.
- Att idrottsutövare ska kunna få hjälp med vilka läkemedel som är dopingklassade via VöSS hemsida.

VöSS tobakspolicy står för:

- ✓ Att verka för att våra ledare, tränare och idrottsutövare blir medvetna om tobakens negativa inverkan på individ och miljö samt arbeta för en minskad konsumtion.
- ✓ Att verka för, utöver vad tobakslagen säger, att skapa en så tobaksfri miljö som möjligt.
- ✓ Att våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak under träning eller tävling och hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra.
- ✓ Att våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare inte använder tobak under träning, tävling eller andra arrangemang. Vi uppmanar även omyndiga idrottsutövare att avstå tobak även utanför VöSS verksamhet, eftersom det påverkar träningen negativt.

Handlingsplan

Om ovanstående inte följs inom VöSS medlemmar ska:

- ✓ Sektionsansvarige prata med berörd person.
- ✓ Sektionsansvarige meddela ordförande i VöSS om händelsen.
- ✓ Sektionsansvarige ska om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol, narkotika, doping eller vid upprepade tillfällen använder tobak kontakta vårdnadshavare.
- ✓ Föreningens ordförande vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontakta polis och/ eller socialtjänsten efter insamlande av fakta.

Om ovanstående inte följs inom VöSS personal* ska:

- ✓ Föreningens personalansvarig bli informerad snarast och agera därefter.
- ✓ Föreningens ordförande vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontakta polis och/ eller socialtjänsten efter insamlande av fakta.

*Med personal menas både myndig och minderårig fastanställd och timanställd personal.