

Ledande inom simidrotten, en förening öppen för alla.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2019

Inledning

2019 – *Ett år av överleva och lägga pussel.*

Överskriften är kanske lite dramatisk, men det ligger en sanning i det. Genomgående har frågor på dagordningen handlat om hur vi skall få plats för vår verksamhet och hur skall vi klara av personalsituationen. Under året har två av våra medarbetare varit föräldralediga. Det har inneburit att vi har fått omstrukturera arbetsuppgifter och anställa vikarier.

I år har vi åter genomfört sommarsimskolan med många glada barn. Detta har bland annat fått till resultat att våra simskolor har varit välbesökta. Såå roligt, och stort tack till er simlärare som gjort det möjligt.

Eftersom vår verksamhet ökar år från år, uppstår problemet med bassängtid och detta innebär en tidsödande pusselläggning. Bassängtiderna räcker helt enkelt inte till. Med anledning av detta har vi under året skickat ytterligare skrivelser till kommunstyrelsen angående ny simarena för att underlätta vår situation. Hittills utan resultat, vilket innebär att vi behöver ha fokus på denna fråga även kommande år.

Förra årets stor utmaning var att få en ekonomi i balans, och det klarade vi. Vi har lyckats med att även år 2019 klara den utmaningen. Sponsorarbetet har intensifierats och gett resultat.

Vi har också sett över rutiner för försäljning av våra profilkläder. Upplägget med Arena ansåg vi vara för personalkrävande och belastade vår personalbudget, mer än rimligt. Med anledning av det slöt vi nytt avtal med PR-Active i Växjö för att underlätta för våra medlemmar och ge ekonomiska fördelar till föreningen.

Under året har vi fortsatt arbetet med Säker och Trygg förening i samarbete med Smålandsidrotten och Växjö Kommun.

Utan alla duktiga, kunniga och engagerade simlärare och simtränare i samtliga simidrotter, kanslimedarbetare och engagerad styrelse hade vi inte haft den organisation vi har idag. Varmt tack till er alla, som trots lite mer belastning än vanligt, kan se fram emot ett nytt spännande VÖSS-år.

Ordförande

Ingela Blad

Styrelsen

Styrelsen har under perioden 2019-03-16 till 2020-03-22 haft följande sammansättning:

<i>Ordförande:</i>	Ingela Blad
<i>Vice Ordförande:</i>	Helene Eriksson
<i>Kassör:</i>	Linnea Johansson
<i>Sekreterare:</i>	Susanna Grönlund
<i>Ledamöter:</i>	Freddie Edqvist Micael Jönsson Torvald Strand Mats Lundmark (avgick under året) Peter Röing (avgick under året)
<i>Suppleanter:</i>	Tobias Abrahamsson (simning) Ellinor Grundén (simhopp) Markus Kämpe (konstsim)
<i>Revisorer:</i>	Anders Olsson
<i>Firmatecknare:</i>	Ingela Blad Linnea Johansson

Under mandatperioden har styrelsen haft 10 stycken styrelsemöten.

Totala medlemsantalet för 2019 var 1 530 st.

Kursverksamhet

Under 2019 har VöSS bedrivit kursverksamhet i form av simskola för både barn och vuxna, crawlkurser och anpassad simträning.

Simskola

Under vårterminen 2019 gick 705 barn i simskolan. Till höstens första termin, fick vi efter sommarsimskolan ett uppsving med 769 stycken barn anmälda till vår ordinarie simskola i simhallen. Detta efter en mycket lyckad sommarsimskola. Under termin 2 av höstens simskola hade vi ovanligt högt tryck på platserna och 783 barn gick i simskola hos oss under perioden.

Under vårterminen bedrev vi vår intensivsimskola precis innan sommarlovet, vecka 21-23. Trots att vi detta år även hade Sommarsimskolan hade vi stort tryck på platserna. Av 72 platser blev 61 stycken uppbokade, något vi ser som mycket positivt.

I simskolan har cirka 30-40 ledare varit schemalagda varje termin. Utöver dessa har även några ledare enbart hoppat in som vikarier vid behov. Inför varje ny termin har vi försökt anordna ett ledarmöte och en internutbildning, för att hålla våra ledare uppdaterade.

Jennifer Nilsson startade tillsammans med RF Sisu Småland (fd Smålandsidrotten) ett projekt för att stärka våra ledare. Tillsammans med en grupp av våra mest erfarna ledare formades en föreläsningsserie på 4 föreläsningar som hålls under Ht-19 och Vt-20 av Andreas Bengtsson, idrottspsykolog. Alla unga ledare i våra olika sektioner bjuds in att delta under dessa.

Sommarsimskola

Sommaren 2019 bedrev Vöss kommunens sommarsimskola. Period 1 hade 5 grupper igång parallellt i simhallen under hela dagen, från 08.00-20.00. Under period 2 hade vi både undervisning i simhallen och på utebaden i Lammhult, Braås, Rottne och Ingelstad. Många av våra ordinarie ledare jobbade i verksamheten samt en hel del nyrekryterade ledare som sedan fortsatte i höstens verksamhet. Totalt gick 1036 barn i årets sommarsimskola. Flest barn var födda 2013 (sexårssatsningen), men vi hade verksamhet för både barn och ungdomar som inte kunde simma samt en märkestagningsgrupp. Marie Larsson och Jennifer Nilsson stod för upplägget och planeringen av hela verksamheten.

6-årsverksamhet

Kommunen valde under 2019 att fortsätta projektet med kostnadsfri simskola för alla sexåringar i Växjö kommun. Växjö Simsällskap blev denna gång ensam aktör. Dels var Sommarsimskolan 2019 kostnadsfri för barn 2013 och dels erbjöd vi under höstterminen två terminer simskola på Rygginstitutet. Simskolan på Rygginstitutet var väldigt uppskattad av både barn och föräldrar.

Vuxensim

Precis som de senaste åren har vi även erbjudit en kurs per termin för vuxna som vill få vattenvana samt lära sig simma från grunden eller som vill förbättra sin teknik. Under våren och 2019 gick 10 stycken deltagare per termin. Gruppen har bedrivit sin undervisning på tisdagskvällar i multibassängen. Ledare har varit, Johanna Ribacke, Sofia Viscovi, Elin Bäckström och Azadeh Ghasemi.

Crawlkurser

Under våren 2019 hade vi 44 deltagare fördelat på 6 olika grupper och under hösten hade vi 40 deltagare. Vi fortsatte att erbjuda 4 olika steg. Ledare för vuxencrawlet under året var Martin Jutesten, Pia Yman, Hanna Dahlqvist och Nedal Alhalabi.

Anpassad simträning

Simundervisning för barn och ungdomar med funktionsnedsättning har fortsatt under 2019. Under våren var 12 ungdomar igång och tränade simning på tisdagskvällar i multibassängen. Vi hade även fyra deltagare i vår söndagsgrupp. I söndagsgruppen går det i nuläget inte att erbjuda plats till fler än 4 deltagare, vilket är synd eftersom vi har kö till gruppen. Precis som tidigare har deltagarnas mål varit olika. En del håller på att lära sig simma, medan andra är där för att motionssimma, ta simmärken och träffa kompisar. Ledare och drivande i verksamheten är Nellie Bäckström, Johanna Ribacke, Sofia Viscovi, Elin Bäckström och Azadeh Ghasemi.

TACK

Växjö Simsällskap vill rikta ett stort tack till de cirka 40 ledare som under året har jobbat i en eller flera av de ovan nämnda verksamheterna. Tack vare er kan vi hela tiden förbättra simkunnigheten bland Växjös invånare samt erbjuda många olika verksamheter som samtliga håller en hög kvalitet.

Ansvarig Simskolan

Frida Yman

Simsektionen

Även detta år fortsätter VÖSS simsektion att växa. Fler medlemmar och framförallt fler medlemmar som är intresserade av att tävla högre upp i mästerskapsgrupperna. Under vårterminen hade VÖSS 151 stycken aktiva simmare i våra tävlings- och träningsgrupper och under höstterminen var antalet 148 stycken.

Ledare i simsektionen år 2019

Madelene Andersson	Sektionsansvarig
Oskar Davidsson	Mästerskapstränare
Jennifer Nilsson	Breddansvarig
Alva Wardrum	Simtränare
Carolina Porras Lehto	Simtränare
Dylan Saleh	Simtränare
Emanuel Tidåsen	Simtränare
Frendy Khan	Simtränare
Mirza Dzafic	Simtränare
Nedal Alhalabi	Simtränare
Nicolina Ebers	Simtränare
Saga Bodsjö	Simtränare
Selma Dzafic	Simtränare

Tävlingsverksamheten

Under 2019 deltog VÖSS simsektion på 34 olika tävlingar. Dessa bestod av allt från våra egna Småstjärnetävlingar för våra nybörjare, till Svenska Mästerskapen för våra snabbaste simmare.

Länstävlingar

Under 2019 har Kronobergscupen fortsatt arrangerats som ett samarbete mellan Team Kronoberg. Tävlingen arrangerades under fyra tillfällen tillsammans med övriga klubbar från Team Kronoberg. Arrangörer var Markaryd Simsällskap, Ljungby Simsällskap, Alvesta Simsällskap och Växjö Simsällskap.

Länstrofén har på vanligt vis arrangerats och team Kronoberg har bildat lag med simmare från simklubbarna i Växjö, Markaryd, Alvesta, Ljungby och Älmhult. Årets upplaga av länstrofén simrades i Värnamo den 2 mars. 27 VÖSSare var uttagna till Länstrofélaget som slutade på en tredje plats efter genomförd tävling.

Distriktstävlingar

Under 2019 har det arrangerats tre förbundstävlingar inom Östsvenska Simförbundet. Dessa var Östsvenska Mästerskapen i både 50m och 25m bassäng samt Vårsimiaden Final för simmare i åldern 12-13 år.

Östsvenska Mästerskapen i 50m bassäng arrangerades i Linköping den 8-9 juni. Under denna tävling deltog VöSS med 21 simmare och simmade hem sju medaljer. Clara Örnhem tog silver på 100 bröstsim samt brons på 200m frisisim, 50m bröstsim och 200m medley, Emanuel Tidåsen tog brons på 100m ryggsim, Oskar Axandersson tog brons på 200m frisisim och Anton Strand tog brons på 1500m frisisim.

Under samma tävling arrangerades också **Vårsimiaden Final** och på denna tävling deltog VöSS med 14 simmare och simmade hem hela 19 medaljer.

Östsvenska Mästerskapen i 25m bassäng arrangerades i Kalmar den 5-6 oktober. Under denna tävling deltog VöSS med 22 simmare och simmade hem åtta medaljer. Clara Örnhem, Tove Gustafsson, Tove Andersson och Louise Strand tog tillsammans silver på 4x100m frisisim damer. Clara Örnhem tog guld på 100m frisisim och brons på 50m och 100m bröstsim samt 100m medley, Tove Gustafsson tog brons på 100m frisisim, Emanuel Tidåsen tog brons på 200m fjärilsim och Louise Strand tog brons på 800m frisisim.

Svenska Mästerskapstävlingar

Under 2019 har det arrangerats sex mästerskapstävlingar och två större internationella tävlingar.

Svenska junior- och seniormästerskapen och para SM i 50m bassäng arrangerades i Malmö den 28 juni-2 juli. Under detta mästerskap hade VöSS två inkvalade simmare.

För VöSS deltog:

Clara Örnhem och Yahia Mossa.

Yahia Mossa lyckades efter en fin simning ta ett silver på 50m bröstsim.

Svenska junior- och seniormästerskapen i 25m bassäng arrangerades den 13-17 november i Eskilstuna. Under detta mästerskap hade VöSS en inkvalad deltagare samt ett lagkapslag som deltog.

För VöSS deltog:

Clara Örnhem individuellt och Louise Strand, Tove Gustafsson och Tove Andersson i lag.

Svenska Ungdomsmästerskapen i 50m bassäng arrangerades i Norrköping den 10 juli – 14 juli.

Under detta mästerskap hade VöSS 12 simmare som deltog.

För VöSS deltog:

Alva Wardrum, Alvin Eriksson, Anton Strand, Clara Örnhem, Emanuel Tidåsen, Gustav Hammarstedt, Liv Fønnesbech, Louise Strand, Oskar Axandersson, Tilda Arthursson, Tove Gustafsson och Towe Andersson.

Svenska Ungdomsmästerskapen i 25m bassäng arrangerades i Umeå den 6-8 december. Under detta mästerskap hade VöSS 9 inkvalade simmare, som samtliga deltog.

För VöSS deltog:

Alvin Eriksson, Alwin Edqvist, Anton Strand, Elin Cronqvist, Louise Strand, Mattias Jönsson, Nina Gustavsson, Theo Ståhle och Towe Andersson.

Grand Prix arrangerades på Hylliebadet i Malmö den 26-27 januari. Under denna tävling hade VöSS en inkvalad simmare som deltog.

För VöSS deltog:

Clara Örnhem

Stockholm Swim Open arrangerades på Eriksdalsbadet i Stockholm den 11-15 april. Under denna tävling hade VöSS 8 inkvalade simmare som deltog.

För VöSS deltog:

Alvin Eriksson, Anton Strand, Clara Örnhem, Liv Fønnesbech, Louise Strand, Oskar Axandersson, Tove Gustafsson och Towe Andersson



Egna arrangerade tävlingar och kringaktiviteter

Under 2019 har VöSS arrangerat nio egna tävlingsarrangemang samt två ytterligare större kringaktiviteter inom simsektionen. Dessa arrangemang har varit fyra Småstjärnetävlingar för våra nybörjare i simsektionen och teknikskolan, länstävlingen Kronobergscupen, Arena Glasriket Cup, Östsvenska Cupen, Swedbank Arena Cup samt VöSS klubbmästerskap.

Följande tog hem klubbmästartiteln i de olika åldersklasserna:

Klass D: Amelia Hultqvist och Noel Nilsson

Klass C: Towe Andersson och Alwin Edqvist

Klass B: Tove Gustafsson och Alvin Eriksson

Klass A: Clara Örnhem och Oskar Axandersson

Masters: Christine Elingfors och Pär Gustavsson

Familjelagkappen: Hjelmberg Brothers

Utöver dessa tävlingsarrangemang har VöSS även arrangerat kringaktiviteterna Metersim och lagkappscupen för våra aktiva.

Metersimmet genomfördes med ett nytt lyckat koncept i februari och hela 71 simmare deltog.

Lagkappscupen genomfördes för tredje året. Simmarna i tävlingsgrupperna blandas och tävlar i lag tillsammans och simmar mängder med lagkapper. De äldsta simmarna får vara lagledare och ta hand om de yngre. Efter en hård och jämn kamp, var det tillslut LAG ORANGE med lagkapten Alva Wardrum som i år stod som segrare.



Lägerverksamheten

Under 2019 har VöSS arrangerat sju egna träningsläger åt våra simmare. Allt från dagsläger och hemmaläger till helgläger utanför Småland. Utöver detta har VöSSare också deltagit i Östsvenskas förbundsläger.

Egna arrangerade läger 2019

Helgläger i Borås	M-grupperna
Helgläger i Gislaved	M-grupperna
Dagsläger i Burlöv	M-grupperna
Uppstartsläger i Höganäs	M-grupperna, Sprintgruppen, T1 och T2
Uppstartsaktivitet	T3 och T4
Dagsläger i Växjö	M-grupperna och Sprintgruppen
Dagsläger i Växjö	T1 och T2
Dagsläger i Växjö	T3 och T4
Dagsläger i Växjö	Småstjärnorna

Förbundsläger

Östsvenska Simförbundet arrangerade år 2019 tre förbundsläger. Dessa var Kategori 1 läger i Callela, Kategori 2 läger i Malaga och Kategori 3 läger i Gislaved. Detta är träningsläger för de bästa simmarna i den Östsvenska regionen och uttagning sker av förbundet och grundas på tävlingsresultat.

Från VöSS deltog:

Kategori 1: Clara Örnheim

Kategori 2: Liv Fønnesbech och Towe Andersson

Kategori 3: Oskar Axandersson, Alvin Eriksson, Mattias Jönsson, Tilda Arthursson, Elin Cronqvist, Alva Wardrum, Emanuel Tidåsen, Liam Nilsson och Gustav Hammarstedt.

Ansvarig Simsektionen

Madelene Andersson

Masterssektionen Simning

Masters är en tävlingsform för alla som har fyllt 20 år. Internationellt är gränsen 25 år, men Sverige och många andra länder har numera inkluderat en så kallad "Pre-Masters" klass 20-24 år. Det har ingen betydelse om man har tävlingssimmat tidigare eller inte. För simidrottare som slutat tävla och vill börja igen är Masters-simning alternativet. Växjö Masters består av simmare från 20 år upp till 60 år. Vi har simmare som började simma när de var 6 år och simmare som lärde sig simma som vuxna. Vi är en bra blandning av före detta tävlingssimmare, swim runners och triatleter.

Tävlingar

Under 2019 deltog Växjö Masters på SM i Eskilstuna, vilket resulterade i många fina simningar. VöSS tog hem 10 guld, 10 silver, 12 brons och 16 4-6 placeringar. Växjö Masters slutade på en 9.e plats i Sverige, enbart 2 poäng upp till en 7.e plats.

Placering	Förening	Poäng
1	Göteborg Sim	449,5
2	Täby Sim	428
3	Simklubben Neptun	374,5
4	Solna Sundbyberg	348
5	Umeå Simsällskap	301
6	Eskilstuna Simklubb	254,5
7	Örebro Simallians	149
8	Västerås Simsällskap	148
9	Växjö Simsällskap	147
10	Södertörns Simsällskap	143,5

Masters deltog även i några OW-tävlingar runt om Sverige. Bland annat Karl-Oskarssimmet, Vansbrosimmet, Jönköping OW, Götakanal simmet, Vidösternsimmet, Stenungssunds sim, OW-SM, OW Masters-SM och Malmö OW. Hampus Carlsson avslutade OW-säsongen med en 33km OW-tävling i Marocko över 4 dagar där han slutade som 3:a i non-wetsuit klass.

Ansvarig Masterssektionen

Ryan Provencher

Simhoppssektionen

Vårterminen 2019 satte igång i januari. 38 simhoppare var anmälda till terminsstarten. En minskning sedan terminen innan, men samtidigt många nya hoppare. Under vårterminen medverkade simhoppet för första gången på metersimmet. Flera hoppare genomförde en tävling för att samla så mycket poäng som möjligt. Träningen fortsatte med tre träningstillfällen i veckan och några hoppare åkte runt i Sverige på tävlingar. VÖSS hade hoppare i Jönköping på triangeltävling samt USM och även hoppare uppe på Riksfinalen i Stockholm. Simhoppet i Växjö arbetar fortfarande med att etablera sig i simhoppssverige. Vi anordnade även en triangeltävling i Växjö som Jönköping och Göteborg medverkade på.

Under sommaren anordnade VÖSS sommarsimhopp. Fler hoppare medverkade för att fortsätta träningen under sommaren. Till hösten började och fortsatte totalt 36 stycken hoppare. Under hösten åkte VÖSS endast på Östsvenska mästerskapet i Jönköping. Där medverkade två hoppare. Under julavslutningen för HT-19 anordnades familjehopp för simhopparna. Föräldrar, syskon och kompisar till våra simhoppare fick prova på att träna och tävla i simhoppet. Terminen avslutades med många glada miner och alla hoppare såg fram emot vårterminen 2020.



Ansvarig Simhoppssektionen

Lina Schlotterbeck

Konstsimssektionen



Under våren 2019 deltog våra duktiga konstsimmare på tävlingar i Jönköping, Göteborg och vår hemmatävling i Växjö. Våra toppsimmare deltog även vid USM och JSM och visade upp stor skicklighet. Under våren tog våra simmare många fina medaljer.

VÖSS anordnade en inbjudningstävling i februari där deltagare från tre andra klubbar deltog. Många medlemmar ställde upp och gjorde insatser som både funktionärer och domare för att möjliggöra tävlingen.

Metersimmet organiserades på ett annat sätt i år, vilket gav konstsimssektionen ännu ett tillfälle att visa upp konstsimmet för en större publik.

Tess Englund har återigen varit del i Svenska Simförbundets juniorlandslag och deltagit på nio landslagsläger. Hon har under året haft en fast plats i laget och deltagit på två internationella tävlingar:

Helgen den 24- 26 maj 2019 gick Austrian Open av stapeln i Floridsdorf, Wien, där Landslagets juniorer simmade hem guld i fria laget med poängen 70! Riktigt roligt!

Det blev även ett silver i den tekniska lagkategorin. Tränarna var väldigt nöjda med helgen. Sedan gällde det att ladda om för EJM som gick av stapeln i slutet av juni i Prag. Det var en varm vecka i den fantastiska utomhusanläggningen i Prag där tävlingen genomfördes. Stora delar av Europa fanns på plats. Det var första gången på väldigt många år som Sverige deltog med lag på ett internationellt mästerskap. Det var en riktig kanonvecka för våra svenska deltagare. Alla presterade verkligen på topp och fick även chansen att se och lära av andra deltagande länderna. Både det tekniska och det fria laget gjorde sina absolut bästa musikprogram någonsin. Tränarna är otroligt glada, nöjda och stolta. (Tess längst till vänster första raden i bilden längs ner).

Den 24-25 november deltog 5 VÖSS-simmare i Riksmästerskapet för konstsimm i Täby och visade även där goda resultat. Tess och Saras fria par kom på 5:e plats.

Årets Luciafirande för Vikingarna var en sprakande föreställning i vanlig ordning, där konstsimmare var med och bidrog till trevlig stämning.

2019 var en stor framgång för VÖSS konstsimssektion, då både nybörjargrupper och fortsättningsgrupper har haft lätt för att rekrytera och behålla konstsimmerskor. Däremot de äldre konstsimmarna har VÖSS svårt att behålla, delvis på grund av att gruppen är väldigt liten, delvis på grund av att det saknas utbildade tränare till dessa grupper. Däremot hoppas vi väldigt mycket på att hyra in en tränare från Lund en gång i månaden till våra mästerskapssimmare för att inspirera och utveckla dem och därmed sporra dem att fortsätta med sin idrott.



Ansvarig Konstsimssektionen

Susanna Grönlund

Stipendiater

För år 2019 har styrelsen beslutat att göra ändringar i de stipendier som delas ut vid årsmötet nästkommande år. Elitstipendiet tas bort och istället ska varje sektion inom simning, konstsimm och simhopp utse tre stipendiater i kategorierna Årets Flit, Årets Peppare och Årets Komet. Följande har utsetts till stipendiater för år 2019.

Simsektionen

Årets Flit tilldelas Agnes Hildebrand Vesterberg

Årets Peppare tilldelas Emanuel Tidåsen

Årets Komet tilldelas Towe Andersson

Simhoppssektionen

Årets Flit tilldelas Linus Andersson

Årets Peppare tilldelas Vera Persson

Årets Komet tilldelas Leo Arild

Konstsimssektionen

Årets Flit tilldelas Elvira Borgholm

Årets Peppare tilldelas Ebba Eriksson

Årets Komet tilldelas Nadia Nylén

Årets Ledare

Tilldelas Saga Bodsjö

Årets VöSSare

Tilldelas Ryan Provencher

Till sist...

På vår hemsida www.vaxjosimsallskap.com, under varje toppmeny, har du ett nyhetsflöde där du kan läsa om massor av fler tävlingar, arrangemang och händelser i klubben. Där har du vår levande verksamhetsberättelse.

Du kan också följa klubben på vår Facebook- och Instagram. Gå gärna in och gilla/följ våra sidor, om du inte redan har gjort det.

Tack för visat intresse.

