

Ledande inom simidrotten, en förening öppen för alla.



VERKSAMHETSPLAN

2019

Introduktion

2019 kommer vara ett år i målstyrningens tecken. Styrelsen kommer dels att jobba med långsiktiga mål på två till fem år och dels med kortsiktiga mål på ett år.

Målstyrningen innebär att definiera mål, förverkliga mål genom aktiv handling, regelbunden uppföljning och utvärdering. Detta arbete skall genomföras både i styrelsen och i sektionerna.

Föreningsmål

- Ekonomi
- Sociala
- Marknadsföring
- Tillväxt

Sektionsmål

- Verksamhetsgrenar
- Fler tävlingar till Växjö
- Sociala
- Stimulerade ledare, kvalitet i träning och tävling

För Växjö Simsällskaps styrelse
Ingela Blad ordf.

Simskoleverksamheten

Simlinjen

Vi kommer under år 2019 fortsätta att erbjuda tre simskoleterminer per år, där varje termin består av tio lektioner. Med tanke på satsningen på gratis simskola för sexåringar som genomfördes av Växjö kommun hösten 2018 har vi sett ett ökat intresse till vår simskoleverksamhet. Målet blir således att erbjuda plats till 700 barn under vårterminen. Till vår stora glädje har vi även fått tillbaka sommarsimskolan detta år och har där en målsättning att erbjuda plats till 800 barn. Vi hoppas att sommarsimskolan ska göra att vi kan rekrytera in ännu fler barn till höstens första simskoletermin och har där satt upp en målsättning att erbjuda 800 barn plats. Till Termin 2 är målsättningen 750 barn. Av erfarenhet vet vi att det alltid blir ett tapp inför denna termin.

Under våren står vi inför en omfattande ledarrekryteringsprocess för att kunna erbjuda plats åt så många barn som möjligt i sommarsimskolan. En målsättning är att jobba för att till hösten behålla de ledare som vi anställer till sommarsimskola. Alltså att sommarsimskolan ska kunna fungera som en rekryteringsbas.

Målet är att fortsätta jobba aktivt med rekrytering, ledarvård och kompetensutveckling under 2019. Vi vill även bli bättre på att marknadsföra oss och att förtydliga att VöSS är en leverantör av simskola och inte en och samma som Medley.

Under våren 2019 delar Jennifer Nilsson och Marie Larsson på simskoleansvaret. Det är i skrivande stund inte bestämt hur ansvarsfördelningen gällande simskoleverksamheten kommer att se ut under hösten 2019.

Vuxenverksamheten

Vuxencrawl

Målet är att behålla de antal deltagare som vi har idag. Vi har i nuläget svårt att få tillräckligt med bassängyta till vuxencrawl och det är det som begränsar oss i att utöka verksamheten. Vi kommer att fortsätta bedriva verksamheten i fyra olika nivåer. Vi erbjuder två stycken 8-veckorsterminer under våren. Till höstterminen får vi se om vi fortsätter med samma upplägg som vi införde hösten 2018, det vill säga att erbjuda 12 lektioner. En utvärdering kring det nya upplägget ska göras efter våren 2019. Det kan komma att bli så att vi går tillbaka till 15 lektioner både på hösten och våren.

Under våren 2019 kommer Jennifer Nilsson tillsammans med Josefin Palm se över vår ledarguide samt nivåkriterier för att de bättre ska kunna anpassas till olika långa terminer samt att det ska bli tydligare vad som övas i respektive steg. Detta ska sedan skickas ut till ledarna för synpunkter.

Vuxensim

Målet är att fortsätta erbjuda plats till 10 deltagare per termin. Vi kommer fortsatt att erbjuda en vår-och en hösttermin med 15 lektioner vardera.

Anpassad simträning

Vi kommer ha två grupper igång för barn och ungdomar med olika funktionsnedsättningar, en på tisdagskvällar och en på söndagar. Vi erbjuder en vårtermin och en hösttermin, där varje termin består av 15 lektionstillfällen. I nuläget kan vi som mest ta emot 14 deltagare på tisdagar och fyra på söndagar. Antalet platser kan förändras beroende på vilka typer av funktionshinder deltagarna har och hur mycket hjälp de behöver, samt vilken kompetens och erfarenhet som ledarna har.

Marie Larsson, kanslichef och simskoleansvarig

Simhoppssektionen

Vi startade igång vårterminen 2019 med 38 aktiva simhoppare. Det har minskat lite sedan hösten 2018 men vi är positiva ändå och hoppas ta in flera nya aktiva. Vi har stort fokus på att bedriva en så bra nybörjarverksamhet som möjligt samt att behålla de äldre aktiva.

Våra fem aktiva tränare jobbar stenhårt för att bedriva verksamheten framåt och behålla en positiv simhoppmiljö.

Vi kommer återigen arrangera triangeltävlingen i Växjö under våren och kommer, om allt går som planerat, att åka iväg på triangeltävling i Jönköping. Vi vill även delta i USM och Riksfinalen.

Mål för 2019 är att vi återigen ska vara med på breddlägret. Vi har haft uppehåll därifrån det senaste året men i år ska vi delta igen.

Vi ser fram emot ett nytt år med mycket fokus på att få in så många nybörjare som möjligt.

Lina Schlotterbeck, sektionsansvarig simhopp

Konstsimssektionen

Konstsimssektionen kommer även under 2019 ha som mål att utöka och utveckla verksamheten. Under hösten 2018 har vi fått 11 nybörjare, av vilka de flesta har stannat kvar i klubben. Vi tänker satsa på att visa upp konstsimmet samt affischera mer på grundskolorna i samband med terminsstart. Vi planerar för att våra grupper ska ha i genomsnitt minst sex konstsimmare på samtliga träningar, förutom måndagar och torsdagar. Vi har för ambition att behålla samtliga träningstillfällen under veckorna med bra deltagarantal.

Detta innebär också att vi behöver satsa på att utbilda ledare till våra grupper. Våra unga konstsimmare som även agerar tränare för de yngre kommer att skickas på utbildning när tillfälle för detta ges.

Konstsimssektionen anordnar en inbjudningstävling under februari, samt deltar i tävlingar i Göteborg, Jönköping, Örebro samt USM och JSM under våren och RM under hösten.

Utifrån detta kommer även behovet av att ha utbildade domare att finnas kvar. Under januari erbjuder Svenska Simförbundet en kurs för D3 domare samt förhoppningsvis erbjuds fler tillfällen för att utbilda D1 domare under året.

Hösten startas för A (och förmodligen även B)-gruppen med ett läger med Jennifer Gray. Lägret kommer att anordnas av SIK Delfin. Till höstens återkommande breddläger för Sveriges konstsimmare kommer förhoppningsvis många av våra konstsimmare delta.

Detta år blir ett år för VÖSS konstsimsektion att fokusera på att stärka de långsiktiga strukturer som genererar en bra verksamhet och många duktiga utövare.

Susanna Grönlund, sektionsansvarig konstsim

Simsektionen

I skrivande stund är det till vårterminen 152 barn och ungdomar i åldrarna 9–27 år verksamma i simsektionens verksamhet och vi kan se att den fina trenden kring att sektionen växer håller i sig även i början av 2019. Målet är att det till höstterminen 2018 ska vara 160 verksamma barn- och ungdomar i sektionen och att vi fyller upp både våra mästerskaps-, tävlings- och träningsgrupper. Inför terminens start 2019 fick vi utforma ytterligare en simgrupp då deltagarantalet numera är så pass stort. Det blev en tredje mästerskapsgrupp, Mästerskapsgrupp 3, som tränar tillsammans med både de andra mästerskapsgrupperna samt även fortsatt ett träningspass med tävlingsgrupp 1. Detta självfallet för att alla ska kunna få vara med i verksamheten, men också för att vi ska kunna bibehålla en kvalité under samtliga gruppers träning och anpassa träningen på ett utmanande sätt för samtliga. Simsektionen består under 2019 av tre mästerskapsgrupper, breddspåret sprintgruppen, fyra tävlingsgrupper, en stor småstjärnegrupp samt två breddgrupper för både äldre och yngre simmare som enbart är intresserade av simträning och inte av att tävla.

Säsongspanering 2019

Vår- och sommarsäsongen kommer att avslutas efter skolavslutningen i slutet av vecka 24 för Småstjärnorna och träningsgrupperna. Yngre mästerskapssimmare och tävlingsgrupperna kommer att avsluta säsongen med snabba simningar i Ljungby v.26 och våra mästerskapssimmare avslutar säsongen under v.27 eller v.28 under SM/JSM och/eller Sum-Sim. Även dom med siktet inställt på snabba simningar. Under hösten avslutas tävlingssäsongen för samtliga av de aktiva med Klubbmästerskapen den 15 december.

Personal

Under 2019 kommer Madelene Andersson att vara ansvarig för sektionens verksamhet. Oskar Davidsson kommer att vara ansvarig för mästerskapsgrupperna och utvecklingen av tränings- och tävlingsverksamheten för dessa. Jennifer Nilsson kommer att vara ansvarig för vår ungdomsverksamhet och tillströmningen från simskolan till sektionen. Nicolina Ebers kommer att arbeta som simtränare och vara ansvarig för tävlingsarrangemangen. Nedal Alhalabi kommer att arbeta som simtränare, främst i mastersverksamheten och som assisterande i våra mästerskapsgrupper. Utöver denna personal arbetar ett gäng timanställda tränare i verksamheten. Till hösten 2019 kommer Madelene att gå på föräldraledighet och sökandet efter en ersättande vikarie är i full gång.

Nationell idrottsutbildning med inriktning simning

Under 2018 har VöSS startat NIU med inriktning simning tillsammans med Växjö kommuns gymnasieskolor, Katedralskolan, Kungsmadsskolan och teknikum. Fyra elever började under läsårets start 2018 att studera NIU simning och målsättningen är att antalet elever fylls på vid läsårsstarten 2019 och 2020 så att vi slutligen fyller de tolv platser som vi fått tilldelade. Att

kunna erbjuda träning på skoltid för våra simmare som går på gymnasiet är ett viktigt led i utvecklingen och vi ser mycket positivt på att det numera åter igen är verklighet.

Tävlingsverksamheten 2019

Under året kommer vi erbjuda simmarna att delta på 36 tävlingar. Dock erbjuds tävlingarna för olika åldrar och med olika syften. Tävlingsverksamheten är en viktig del i vår verksamhet och målsättningen är att sträva efter att kunna erbjuda en så stor verksamhet som möjligt som passar så många som möjligt. Därför är vår tävlingskalender blandad med både våra egna Småstjärnetävlingar för de allra minsta nybörjarna till de svenska mästerskapstävlingarna för våra snabbaste mästerskapssimmare. Där emellan erbjuder vi större kvaltävlingar och även en hel del breddtävlingar så att alla ska få chansen att testa på utmanande simtävlingar. Det krävs en god planering och arbetsstyrka för att mäktas med detta arbete, men målsättningen är att balansera upp arbetet på ett bra sätt mellan vår fastanställda personal och våra timanställda simtränare.

Lägerverksamheten 2019

Förutom träningen på hemmaplan kommer vi att erbjuda våra aktiva träningsläger av olika slag. Detta gör vi för att få bättre sammanhållning i träningsgrupperna och för att byta miljö och få annorlunda träning än på hemmaplan. I år kommer samtliga tävlings- och mästerskapsgrupper att erbjudas att åka på kortare dags- eller helgläger inom Sverige. Övriga träningsläger kommer vara förbundsläger som Östsvenska simförbundet arrangerar. Målsättningen är även att VöSS kommer att erbjuda ett sedvanligt uppstartsläger för samtliga tävlingsgrupper i slutet av sommaren innan höstterminen drar igång igen och dagsläger för samtliga mästerskaps- och tävlingsgrupper under höstlovet.

Egna arrangemang 2019

Tävlingar som simsektionen kommer arrangera under året är Arena Glasriket Cup i mars, Östsvenska Cupen i juni, Arena Swedbank Cup i september, Kronobergscupen i november samt Klubbmästerskapen i december. Utöver det har vi i år redan arrangerat UGP 2 i januari månad samt så ska vi fortsatt arrangera våra Småstjärnetävlingar, två under vårterminen och två under höstterminen.

Vi kommer även att arrangera gemensamma arrangemang för simsektionen som inte specifikt är tävlingar. I skrivande stund har vi redan arrangerat en vattenpoloturnering samt vårt metersim och inplanerat är att vi till höstterminen även kommer att arrangera lagkappscupen som tidigare år.

Målet är att Växjös arrangemang ska bli glädjefyllda, både för våra egna medlemmar, men också för andra klubbar att delta på. Vi vill kunna skapa goda tillfällen för barn och ungdomar

att få tävla och mäta sin utveckling. För att detta ska bli verklighet krävs det att vi har ideella krafter som ställer upp och arbetar.

Slutligen

Under år 2019 är målsättningen för sektionen att framförallt fortsätta att växa i alla led. Att vi numera kan erbjuda NIU för gymnasieelever hoppas vi kan göra att fler simmare i gymnasieålder väljer att fortsätta sin satsning i våra mästerskapsgrupper. Genom att erbjuda en välfylld och varierad tävlings- och lägerkalender hoppas vi kunna ge de aktiva motivation och glädje i verksamheten, vilket i sin tur vi hoppas leder till att fler stannar kvar i verksamheten. Våra gemensamma kringaktiviteter är också viktiga i detta arbete.

Verksamheten för de som inte är intresserade av att tävla ska fortsatt utvecklas och vi ska kunna erbjuda proffsig simträning som en motionsform. Även verksamheten för våra tävlings- och mästerskapsgrupper ska utvecklas så att vi kan hålla så hög nivå på träningen som möjligt.

För att detta ska bli verklighet är det fortsatt viktigt att personalen får arbeta med sina specifika arbetsområden och specialisering och får utrymme till att kunna fokusera på att de olika delarna av verksamheten verkligen utvecklas så pass bra som det går. Utöver detta gäller det att skapa ett så starkt team som möjligt tillsammans med de timanställda tränarna i verksamheten och att tillsammans implementera och arbeta utifrån den röda tråden och VöSS gemensamma målsättningar.

Madelene Andersson, sektionsansvarig simning

Masters

Masters är en tävlingsform för alla som har fyllt 20 år. Internationellt är gränsen 25 år, men Sverige och många andra länder har numera inkluderat en så kallad ”Pre-Masters” klass 20-24 år. Det har ingen betydelse om man har tävlingssimmat tidigare eller inte. För simidrottare som slutat tävla och vill börja igen är Masters-simning alternativet.

Målsättningen för 2019 är att så många som möjligt ska ta ett steg från träning till tävling och att Växjö Masters ska fortsätta att vara topp 10 i Sverige. Gruppen Masters motion fortsätter förhoppningsvis vara populär och ska hjälpa till med denna målsättning. Vi har tappat den röda tråden i vår vuxenverksamhet, där man kan gå från att lära sig crawl och övriga simsätt från grunden till att slutligen börja tävla. Vi har inte släppt den målsättningen, men på grund av brist på bassängtider och kostnad få vi lägga den på is till förutsättningarna ändras.

Under 2019 ska VÖSS vara representerade på Masters-SM både i lång- och kortbassäng samt på Öppna Skånska Masters-DM. Under sommaren går de flesta av masterssimmarna över till öppet-vattensimning som till exempel Karl-Oskarsimmet, Vansbro och OW-SM i Göteborg.

Ryan Provencher, sektionsansvarig Masters

ÖPPET VATTEN

Efter att förra året inte haft möjlighet att anordna några OW-kurser är målsättningen att återigen kunna erbjuda denna kursverksamhet 2019. Målet är att anordna två OW-kurser i maj/juni, med träning både i bassäng och i Växjösjön.

Vår OW-tävling Karl-Oskarsimmet är planerad att arrangeras för den fjärde gång den 15 juni 2019. Vi kommer att erbjuda tre olika distanser, precis som vi gjorde år 2018. Tävlingsområdet kommer fortsatt att vara vid Vattentorget. Vi kommer fortsatt att samarbeta med Fyra Krogar och Livräddarna Kronoberg. Målet är att Karl-Oskarsimmet ska fortsätta växa och 2019 kommer tävlingsloppet 5000 meter ingå i simförbundets tävlingsserie Open Water Trophy. Anmälan kommer också att förenklas genom användandet av openwaterentry.

Ryan Provencher