

Ledande inom simidrotten, en förening öppen för alla.



VERKSAMHETSPLAN

2020

Introduktion

År 2020 skall bli ett år med framtidstro.

Styrelsen kommer arbeta för att skapa bra förutsättningar för våra olika verksamheter.

Genom att:

- utse en sponsorsgrupp, som har till sin uppgift att hitta sponsorer till vår verksamhet och inte minst till en begynnande elitsatsning.
- skapa en stabil organisation med funktionärer till våra tävlingsarrangemang för att garantera en hög kvalitet.
- samarbeta med bland annat Smålandsidrotten för att utveckla våra simlärare, simtränare och våra aktiva simidrottare inom samtliga simidrotter.
- arbeta för att starta processen med en ny simarena, ett måste för att vi skall kunna utvecklas och växa som organisation.

För Växjö Simsällskaps Styrelse

Ingela Blad, ordförande

Kursverksamheten

Under 2020 kommer vi att fortsätta med kursverksamhet i form av simskola för både barn- och vuxna, crawlkurser och anpassad simträning.

Simskola

Till termin 3 av simskolan genomförs en omorganisation i simskolan. De tre första nivåerna (dvs baddaren ny, baddaren forts och pingvinen ny) kommer att ha lektionstiden 35 minuter istället för 45 minuter. Detta för att barnen ska ha lättare att hålla fokus under hela lektionstiden, men också för att vi ska slippa överfylla våra grupper samt få in fler grupper på den begränsade bassängytan vi har.

Under våren står vi inför en omfattande ledarrekruteringsprocess för att kunna erbjuda plats åt så många barn som möjligt i sommarsimskolan. En målsättning är att jobba för att till hösten behålla de ledare som vi anställer till sommarsimskola. Alltså att sommarsimskolan ska kunna fungera som en rekryteringsbas.

Målet är att fortsätta jobba aktivt med rekrytering, ledarvård och kompetensutveckling under 2020. Vi vill även bli bättre på att marknadsföra oss och att förtydliga att VÖSS är en leverantör av simskola och inte en och samma som Medley.

Under våren 2020 är det Frida Yman som har ansvaret för simskoleverksamheten, till hösten är det oklart hur arbetsfördelningen ser ut, men Marie Larsson kommer tillbaka efter sin mammaledighet.

Sommarsimskola

Målet är att åter igen driva en sommarsimskola med hög kvalitet i och runt om Växjö. Förutsättningarna för årets sommarsimskola i simhallen är inte riktigt samma som 2019 eftersom 25-metersbassängen ska renoveras under sommarlovet, en utomstående faktor som vi tyvärr inte kan ändra på. Detta gör att vi står inför en större utmaning att kunna erbjuda lika många barn att gå i sommarsimskola som föregående år.

6-årsverksamhet

Nyligen har kommunen gått ut med att det kommer ske en sexårssatsning även 2020. Vi kommer inom kort lägga ett anbud och målet är att få genomföra satsningen även 2020.

Vuxensimskola

Målet är att fortsätta erbjuda plats till 10 deltagare per termin. Vi kommer fortsatt att erbjuda en vår-och en hösttermin med 15 lektioner vardera.

Crawlkurser

Under 2020 vill vi fortsätta erbjuda crawlkurser för vuxna från nybörjare och uppåt.

Anpassad simträning

Vi kommer ha två grupper igång för barn och ungdomar med olika funktionsnedsättningar, en på tisdagskvällar och en på söndagar. Vi erbjuder en vårtermin och en hösttermin, där varje termin består av 15 lektionstillfällen. I nuläget kan vi som mest ta emot 14 deltagare på tisdagar och fyra på söndagar. Antalet platser kan förändras beroende på vilka typer av funktionshinder deltagarna har och hur mycket hjälp de behöver, samt vilken kompetens och erfarenhet som ledarna har.

Ansvarig Simskoleverksamheten

Frida Yman

Simsektionen

Simsektionen kommer under år 2020 bestå av tre mästerskapsgrupper, breddspåret sprintgruppen, fyra tävlingsgrupper, en småstjärnegrupp samt två träningsgrupper för både äldre och yngre simmare som enbart är intresserade av simträning och inte av att tävla. Målet är att oavsett grupp erbjuda proffsig simträning både som tävlings- och motionsform. För att säkerhetsställa detta har en utvecklingsplan tagits fram och ska under år 2020 etableras i verksamheten. Denna ska som fungera som ett verktyg för våra tränare och anger vad som bör tränas och fokuseras på i respektive grupp. Målsättningen är även att fortsätta växa i samtliga tävlings- och träningsgrupper och få så många barn och ungdomar att vilja hålla på med simning så länge som möjligt. Genom att erbjuda en proffsig verksamhet på hemmaplan som består av strukturerad, välplanerad och rolig träning tillsammans med en välfylld och varierad tävlings- och lägerverksamhet hoppas vi kunna ge de aktiva både motivation och glädje. Vilket i sin tur vi hoppas leder till att fler stannar kvar i verksamheten.

Under året kommer VÖSS erbjuda simmarna att delta på ett trettiotal olika tävlingar. Tävlingarna erbjuds för olika åldrar och med olika syften och vår målsättning är att sträva efter att kunna erbjuda en så stor tävlingsverksamhet som möjligt som passar så många som möjligt. Därför är tävlingskalendern blandad med både våra egna Småstjärnetävlingar för de allra minsta nybörjarna till de svenska mästerskapstävlingarna för våra snabbaste mästerskapssimmare.

Förutom träningen på hemmaplan kommer vi att erbjuda simmarna att åka på träningsläger under året. Mästerskapsgrupperna kommer inför sommarens mästerskap och avslutningstävlingar att åka till Torremolinos i Spanien. T-grupperna kommer få åka på träningsläger inom Sverige eller Danmark. Vi planerar även att arrangera ett uppstartsläger inför höstterminen samt dagsläger för samtliga mästerskaps- och tävlingsgrupper under året. Utöver detta kommer Östsvenska simförbundet att arrangera läger för simmare i SUM-SIM ålder och uttagning till dessa sker efter tävlingsresultat

Egna tävlingar som simsektionen kommer arrangera under året är Glasriket Cup i mars, Vårsimiaden län i maj, Swedbank Cup i september, UGP 4 i oktober, Kronobergscupen i november samt Klubbmästerskapen i december. Utöver detta så ska vi fortsatt också arrangera våra Småstjärnetävlingar. Målsättningen är att VÖSS tävlingsarrangemang ska bli glädjefyllda, både för våra egna medlemmar, men också för andra klubbar att delta på.

Ansvarig Simsektionen

Madelene Andersson

Masters

Målsättningen för år 2020 är att så många som möjligt ska ta ett steg från träning till tävling och att Växjö Masters ska fortsätta att vara i topp 10 i Sverige. Gruppen Masters motion fortsätter förhoppningsvis vara populär och hjälper till med denna målsättning. Vi har tappat den röda tråden i vår vuxenverksamhet då vi inte längre kan erbjuda Masters Nybörjare. En röd tråd hade behövs så att man kan gå från att lära sig crawl och övriga simsätt från grunden till att slutligen börja tävla. Vi har inte släppt den målsättningen, men på grund av brist på bassängtider och en för hög kostnad, får vi lägga den på is till förutsättningarna ändras.

Under 2020 ska VÖSS vara representerade på Masters-SM i 25m-bassäng i mars i Stenungssund. Under sommaren går de flesta av masters simmarna över till öppetvattensimning som till exempel Karl-Oskarsimmet, Vansbrosimmet (1500m upp till 10km), Vidösternsimmet (21km och 42km) och OW-SM (2.5km - 5km).

Ansvarig Masterssektionen

Ryan Provencher

Simhoppssektionen

Under år 2020 vill simhoppet fortsätta att jobba med att värva nybörjare och att etablera VÖSS i simhoppssverige. Simhoppet vill utveckla samarbetet med simskolan för att värva fler hoppare till sektionen. Vårterminen började med att ta nya tag i det administrativa. Ny administratör och huvudtränare är på plats och strukturen inom sektionen har utvecklats.

Vi hoppas på att kunna utveckla simhoppet så bra som möjligt för att kunna värva fler nybörjare och behålla fler äldre. Vi vill jobba mot vår vision att VÖSS ska kunna erbjuda simhopp för alla. Vi ser fram emot ett år med mycket träning och tävling och att simhoppet fortsätter att utvecklas.

Vi planerar även att åka med hoppare till tävlingar så som: JSM, USM, Riksfinalen, Triangeltävlingar och diverse inbjudningstävlingar.

Ansvarig Simhoppssektionen

Lina Schlotterbeck

Konstsimssektionen

Konstsimssektionen kommer även för år 2020 ha som mål att utöka och utveckla verksamheten. Det var en stor grupp som började under 2018-2019, av vilka de flesta har stannat kvar i klubben. Målet är att behålla en nybörjargrupp på ca 8-12 konstsimmerskor samt en fortsättningsgrupp på minst 8 konstsimmerskor. Detta möjliggör för sektionen att börja tävla i lag-grenar under 2020.

För att säkerställa god återväxt, tänker vi satsa på att visa upp konstsimmets samt affischa mer på grundskolorna i samband med terminsstart även under år 2020. Vi planerar för att våra grupper ska ha i genomsnitt minst 6 konstsimmare på samtliga träningar, förutom måndagar då enbart våra juniorer tränar.

Då vi har ont om tränare behöver vi satsa på att fortsätta utbilda ledare till våra grupper.

Konstsimssektionen anordnar en inbjudningstävling under februari, samt deltar i tävlingar i Göteborg, Jönköping samt USM och JSM under våren och RM under hösten. På grund av detta kommer även behovet av att utbilda nya domare att finnas kvar.

Detta år blir ett år för VÖSS konstsimssektion att fokusera på att stärka de långsiktiga strukturer som genererar en bra verksamhet och många duktiga utövare, samt behålla våra mästerskapsimmerskor. Detta stärks av styrelsens medvetna satsning på elitverksamheten i VÖSS budget 2020.

Ansvarig Konstsimssektionen

Susanna Grönlund