

# Kunskapsnivåer



## För att börja på en viss nivå ska barnet kunna...

- Baddaren ny: Inga förkunskaper.
- Baddaren forts: Tagit baddaren grön och baddaren blå (glida i 5 sekunder med ansiktet i vattnet utan platta)  
Testat att flyta på rygg.
- Pingvinen ny: Tagit sköldpaddan (flyta på rygg).  
Kunna simma 5 meter benspark på mage och/eller rygg.
- Pingvinen forts: Tagit baddaren gul, bläckfisken och silverpingvinen (simma 10 m valfritt samsätt).  
Kunna simma 5 m med koordinerade arm- och bentag (böj, vinkla, ut och ihop).
- Fisken ny: Tagit guldpingvinen (simma 10 m på djupt vatten i mag- och ryggläge).  
Vara trygg och säker på att simma där barnet inte bottnar.  
Kunna bröstbentagen (böj, vinkla, ut och ihop).  
Kunna simma 5 crawlarmtag med benspark.
- Fisken forts: Tagit silverfisken (simma 25 meter valfritt samsätt).  
Testat att dyka eller ha fallit med huvudet före ner i vattnet.  
Kunna glida på varje bentag för att minska stressen och öka orken.  
Kunna benspark i ryggläge 16 m utan hjälpmedel.
- Hajen ny: Tagit guldfisken, järnmärket.  
Kunna benspark i ryggläge 25 m utan hjälpmedel.  
Kunna simma 16 m ryggcrawl.  
Kunna glida 10 meter med benspark på mage.
- Hajen forts: Tagit bronshajen, silverhajen, bronsmärket.  
Kunna göra ett frångjut under vattenytan med benspark 5 m.  
Påbörjat inläringen av glidbröstsimm med utandning i vattnet (tävlingsbröstsimm).  
Kunna simma 5 m crawl.
- Teknikskola ny: Tagit guldhajen, vattenprovet och simborgaren  
Kunna simma 10 m crawl.  
Kunna simma 10 m glidbröstsimm med utandning i vattnet (tävlingsbröstsimm)
- Teknikskola forts: Tagit bronsplaketten  
Kunna simma 16 m crawl med valfri andning åt sidan.  
Kunna simma 16 m glidbröstsimm med utandning i vattnet (tävlingsbröstsimm)
- Småstjärnorna: Tagit silverplaketten  
Kunna simma 25 m crawl med andning åt sidan.  
Kunna simma 25 m bröstsimm med utandning i vattnet (tävlingsbröstsimm).  
Kunna simma 50 m ryggcrawl (godkänd vändning krävs ej)  
Kunna simma 16 m masken (fjärilskickar på ytan med armarna i sidan)  
Vilja testa på att tävla.