

ATT BÖRJA SIMTÄVLA

DE FÖRSTA TÄVLINGARNA



ATT BÖRJA SIMTÄVLA

Att tävla kan vara både roligt och spännande, men också kanske lite nervöst. Under tävling får barnet en möjlighet att testa på och klara av något som barnet inte tidigare gjort. Det kan till exempel vara att ta sig igenom en tävlingsdistans för första gången, genomföra en tekniskt bra start eller vändning, eller kanske att simma snabbare än barnet tidigare gjort. Oavsett målsättning så får barnet en möjlighet att se sin utveckling och märka av att träning ger resultat.

Tävlandet är också ett bra sätt att överkomma nervositet och rädsla och ger barnet en möjlighet att stärka sig själv genom att ta sig an något man känner sig nervös inför. Tävlandet kan både ge och lära barnet viktiga lärdomar, såsom att man ibland vinner, liksom man ibland förlorar och att man oavsett resultat ska kunna glädjas både åt sig själv och sina kamrater.

Precis som med mycket annat i livet utvecklas barn olika snabbt. Därför är det viktigt att barnen tidigt lär sig att se till sin egen utveckling under tävlingar och inte jämför sig med varandra. Barnets målsättningar kring tävlandet bör i denna ålder enbart handla om den egna personliga utvecklingen och inte utifrån jämförelser med andra barn.

DE FÖRSTA TÄVLINGARNA

För att tävlingsmomentet ska kännas tryggt och säkert är det viktigt att de första tävlingarna arrangeras i en trygg miljö där barnet känner igen sig. Därför arrangerar VöSS på egen hand och i samarbete med andra lokala simföreningar de tävlingar som erbjuds de simmare som precis börjat tävla. Bägge tävlingarna är tävlingar där deltagarna simmar mot så kallade stipulationstider och tävlar på så sätt mot sina egna simtider och inte mot övriga deltagare. VöSS vill med detta uppmuntra barnen till att se till sin egen utveckling under tävlandet och inte mäta sig mot varandra.



SMÅSTJÄRNORNA

Tävlingen Småstjärnorna arrangerar VÖSS på egen hand på hemmaplan i Växjö Simhall. Under denna tävling deltar enbart simmare från VÖSS. Deltagarna tävlar mot sina egna simtider och kan simma till sig brons-, silver eller guldmedalj om de uppnår de uppsatta tiderna för motsvarande. Deltagarna kan tävla på 25m eller 50m distanser i alla simsätt. På 25m-distanserna blir ingen diskad för eventuella felaktigheter i simtekniken.

Varje deltagare blir belönad med en medalj för att man är med och tävlar. Detta oavsett om man inte skulle uppnå någon brons-, silver eller guldmedalj. När deltagarna uppnått guldmedalj på samtliga tävlingsdistanser får de dessutom en glasplakett.

Resultatlistor över tävlingsloppen publiceras i bokstavsordning och rankar på så sätt inte simmarna mot varandra.



KRONBERGSCUPEN

Fem simklubbar i Kronobergs län, Alvesta SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Älmhults SS och Växjö SS har tillsammans tagit fram tävlingen Kronobergscupen. Tävlingen arrangeras fem gånger per år och varje klubb är arrangör vars en gång och arrangerar då tävlingen på sin hemmaplan. Detta ger deltagarna möjlighet att testa på att tävla på annan ort samt att träffa simmare från andra simklubbar.

Deltagarna tävlar fortsatt mot sina egna simtider och kan simma till sig brons-, silver eller guldmedalj. Deltagarna kan delta på 50m eller 100m distanser i alla simsätt och har även möjligheten att testa på att simma Lagkapp!

Även under denna publiceras resultatlistor i bokstavsordning så att simmarna inte rankas mot varandra.

