

ÅLDERSKLASSER

Klass	Ålder	Hoppserie	
Internationell	18-	Damer 1m, 3m och höga: <u>5 hopp</u> med obegränsad svårighetsgrad men krav gällande volter.	Krav gällande volter: 1m Grupp 1: Minst dubbel volt. Grupp 2-4: minst 1,5 volter. Grupp 5: Minst 1 volt.
		Herrar 1m, 3m och höga: <u>6 hopp</u> med obegränsad svårighetsgrad men med krav gällande volter.	
A-Klass	16-18	Flickor 1m och 3m - <u>9 olika hopp:</u> 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 9,5 på 3m och 9,0 på 1m + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad ifrån olika grupper.	
		Flickor höga - <u>8 olika hopp:</u> 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6 + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad från olika grupper. Hopp från minst 5 grupper måste användas.	
		Pojkar 1m och 3m - <u>10 olika hopp:</u> 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 9,5 på 3m och 9,0 på 1m + 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad från olika grupper.	
		Pojkar höga - <u>9 olika hopp:</u> 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6 + 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad från olika grupper. Alla 6 grupperna måste användas.	
B-Klass	14-15	Flickor 1m och 3m - <u>8 olika hopp:</u> 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 9,5 på 3m och 9,0 på 1m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad från olika grupper.	
		Flickor höga - <u>7 olika hopp:</u> 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad från olika grupper. minst 5 grupper måste användas.	
		Pojkar 1m och 3m - <u>9 olika hopp:</u> 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 9,5 på 3m och 9,0 på 1m + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad från olika grupper.	
		Pojkar höga - <u>8 olika hopp:</u> 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6 + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad från olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.	

Klass	Ålder	Hoppserie
C-Klass	12-13	Flickor 1m och 3m - <u>7 olika hopp:</u> 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 9,5 på 3m och 9,0 på 1m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ifrån olika grupper.
		Flickor höga - <u>6 olika hopp:</u> 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6 + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.
		Pojkar 1m och 3m - <u>8 olika hopp:</u> 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 9,5 på 3m och 9,0 på 1m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad från olika grupper.
		Pojkar höga - <u>7 olika hopp:</u> 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad.
D-Klass	Yngre - 11	Flickor och pojkar 1m och 3m - 100 + 200 + 4 valfria hopp ur minst 3 olika grupper.
E-klass	Yngre - 11 (ej USM)	Flickor och pojkar 1m och 3m - 100 + 200 + 010 + 020 + 101 + 401